

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с 31 мая по 5 июня, с 14 июня по 19 июня 2021 года. СОТРУДНИКИ

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя Понедельник							
Обед							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10		1,71	5,65	7,51	89
ТТК 2021г	Котлеты рубленые из говядины (п/ф)	95		12,79	11,96	10,75	200
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,18	62
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	21,76	26,01	82,92	657
Вторник							
Обед							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		2,08	5,81	13,9	117
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	40/40		12,16	14,1	2,27	185
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	160		3,50	5,0	23,49	155
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	19,24	25,21	66,26	576
Среда							
Обед							
№ 82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем со сметаной	200/10		1,68	5,63	10,60	100
Акт 2019 г	Треска (филе) по - московски	60/20		12,75	9,24	1,9	142
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,0	224
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02		15,0	60
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	19,78	20,60	81,02	592
Четверг							
Обед							
№ 243/1983	Суп гороховый с гренками	200/10		8,77	5,50	24,07	181
Акт 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13,02	20,07	24,93	331
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	23,43	25,89	86,93	679
Пятница							
Обед							
№ 99/2015 г	Суп из овощей со сметаной	200/10		1,75	5,71	9,23	96
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	70/40		19,47	29,76	3,74	361
№ 309/2015 г	Спагетти отварные	150		5,64	4,46	35,9	207
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,18	62
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	28,44	40,24	77,59	792
Суббота							
Обед							
ТТК	Суп "Любительский" с гречневой крупой	200		2,02	2,43	14,85	90
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,6	15,88	29,92	333
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	21,12	18,61	71,37	542

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: